

Утверждаю
Директор КУ ВО «Лискинский СПДП»
Ю.А.Белоусова

РЕЖИМ ДНЯ В БУДНИЕ ДНИ

ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

6.45-7.00	подъем, уборка постели, зарядка, водные процедуры
7.00-7.15	завтрак
7.15-7.30	подготовка к школе
7.30-8.00	уход в школу
8.00-12.30	учебная деятельность в школе
12.30-13.00	обед
13.00-15.30	выполнение домашних заданий
15.30-15.45	полдник
15.45-16.15	занятие с педагогом-психологом
16.15-17.00	прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
17.00-18.00	работа детских объединений
18.00-18.30	гигиенические процедуры, трудотерапия, подготовка к ужину
18.30-19.00	ужин
19.00-19.45	видеосалон, развлекательные мероприятия, чтение художественной литературы
19.50-20.00	второй ужин
20.00-20.30	круговой сбор
20.30-21.00	свободное время
21.00-21.30	уход за одеждой (ср. и старш. школьный возраст)
21.30-22.00	вечерний туалет (ср. и старш. школьный возраст)
22.00	сон

Утверждаю
Директор КУ ВО «Лискинский СПДП»
Ю.А.Белоусова

РЕЖИМ ДНЯ В БУДНИЕ ДНИ

ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

8.00-8.15	подъем, уборка постели, зарядка, водные процедуры
8.15-8.30	завтрак
8.30-9.00	беседы, дидактические игры
9.00-9.30	занятие с воспитателем
9.30-10.00	занятие с психологом
10.00-11.30	прогулка, подвижные игры на улице
11.30-12.00	гигиенические процедуры
12.00-12.30	чтение художественной литературы
12.30-13.00	обед
13.00-15.00	тихий час
15.00-15.30	подъем, уборка постели, закаливание, водные процедур
15.30-15.45	полдник
15.45-17.00	прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
17.00-18.00	работа детских объединений
18.00-18.30	гигиенические процедуры, трудотерапия, подготовка к ужину
18.30-19.00	ужин
19.00-19.45	видеосалон, развлекательные мероприятия, чтение художественной литературы, конструирование
19.50-20.00	второй ужин
20.00-20.30	круговой сбор
20.30-21.00	свободное время
21.00-21.30	вечерний туалет (дошк. и мл. школьный возраст)
21.30	сон


Утверждаю
Директор КУ ВО «Лискинский СПДП»
Ю.А.Белоусова

РЕЖИМ ДНЯ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

8.30-8.45	подъем, уборка постели, зарядка, водные процедуры
8.45-9.00	завтрак
9.00-9.30	беседы, дидактические игры
9.30-11.30	прогулка, подвижные игры на улице
11.30-12.00	гигиенические процедуры
12.00-12.30	чтение художественной литературы
12.30-13.00	обед
13.00-15.00	тихий час (дошк. и мл. шк. возраст); подготовка дом. задания, свободное время, работа детского самоуправления (ср. и старш. шк. возраст)
15.00-15.30	подъем, уборка постели, закаливание, водные процедур
15.30-15.45	полдник
15.45-17.00	прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
17.00-18.00	свободное время, конструирование, дидактические игры, настольные игры, тихое чтение
18.00-18.30	гигиенические процедуры, трудотерапия, подготовка к ужину
18.30-19.00	ужин
19.00-19.45	видеосалон, развлекательные мероприятия
19.50-20.00	второй ужин
20.00-20.30	круговой сбор
20.30-21.00	свободное время
21.00-21.30	вечерний туалет (дошк. и мл. школьный возраст); уход за одеждой (ср. и старш. шк. возраст)
21.30	сон (дошк. и мл. шк. возраст)
21.30-22.00	вечерний туалет (ср. и старш. шк. возраст)
22.00	сон (ср. и старш. шк. возраст)

Утверждаю
Директор КУ ВО «Лискинский СПДП»
Ю.А.Белоусова

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



8.20-8.45	подъем, уборка постели, зарядка, водные процедуры
8.45-9.00	завтрак
9.00-9.30	беседы, дидактические игры
9.00-9.30	занятие с воспитателем
9.30-10.00	занятие с психологом
10.00-11.30	прогулка, подвижные игры на улице
11.30-12.00	гигиенические процедуры
12.00-12.30	чтение художественной литературы
12.30-13.00	обед
13.00-15.30	тихий час
15.30-15.45	подъем, уборка постели, закаливание, водные процедуры
15.45-16.00	полдник
16.00-18.00	прогулка, подвижные игры на свежем воздухе
18.00-18.30	гигиенические процедуры, трудотерапия, подготовка к ужину
18.30-19.00	ужин
19.00-19.45	видеосалон, развлекательные мероприятия, свободное время, конструирование, дидактические игры, настольные игры, тихое чтение
19.50-20.00	второй ужин
20.00-20.30	круговой сбор
20.30-21.00	свободное время
21.00-21.30	вечерний туалет (дошк. и мл. школьный возраст); уход за одеждой (ср. и старш. шк. возраст)
21.30	сон (дошк. и мл. шк. возраст)
21.30-22.00	вечерний туалет (ср. и старш. шк. возраст)
22.00	сон (ср. и старш. шк. возраст)